

患者さん用取扱説明書

※患者さんにお渡しください。

TiON Take Home with



GC CORPORATION
TOKYO, JAPAN

ティオン ホーム ウィズ

歯科用ホームホワイトニング

ホームホワイトニング材 1本 1.8 mL

保管



要冷蔵



発売元

株式会社 ジーシー

東京都文京区本郷3丁目2番14号

☎ 0120-179418

MADE IN JAPAN

製造販売元

株式会社 ジーシー

東京都板橋区蓮沼町76番1号

高度管理医療機器

医薬品含有歯科用歯面清掃補助材
30600BZX00056000

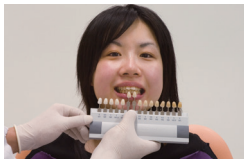
患者さんにお渡しください。

ご不明点は当院までお気軽にご相談ください。

歯科医院で行う手順

1. 口の中全体の診査と、適応症かどうかの診察を行います。

2. 歯の色の確認及び、口の中の写真撮影を行います。



3. 事前処置として歯面清掃（クリーニング）を行います。



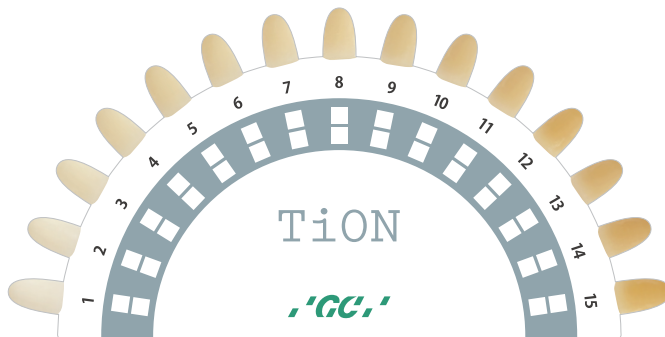
4. 歯並びに合わせたホワイトニング用マウストレーを作製するために、歯型をとります。



5. 完成したマウストレーの試着を行い、装着具合を確認します。試着の際は、フィット感を十分に確認してください。

6. マウストレーへのホワイトニングジェルの付け方など使用方法の説明を行います。

ご自宅でホワイトニングの効果を確認



1～15の段階を目安に、ご自宅でホワイトニングの效果をご確認ください。

先ずは、ホワイトニング前の歯の色の段階をチェックしましょう。

本説明書の色調は印刷物で目安のため、正確な歯の色の確認は、歯科医院で行います。

下記の手順は患者さんご自身でされる手順です。

(使用方法)

1. 使用前には、歯磨き粉と歯ブラシなどで歯磨きを行い、十分に水ですすぎます。
2. ジェルシリンジのチップに付いているラバーキャップを外して、マウストレーのホワイトニングをする歯の表側(唇側)にホワイトニングジェルを注入します。
 - ・ 注入する量は1歯あたり米粒2〜3粒程度で、6歯合計でシリンジの1目盛りを最大とします。
 - ・ ホワイトニングをしない歯には、ホワイトニングジェルを付けないでください。
 - ・ 注入完了後は、速やかにラバーキャップを装着してください。ホワイトニングジェルが先端からあふれた場合は、必ず乾いたティッシュペーパーで拭き取ってください。水洗いや濡れたものでの拭き取りを行わないでください。



※写真の1歯あたりの注入量は、米粒2粒分のイメージです。

3. マウストレーにホワイトニングジェルが適量注入できたことを確認後、鏡などを利用して指導を受けた方法で歯にセットします。
 - ・ マウストレーの装着は1日1回、標準60分を目安に、最長90分までとしてください。(※処置期間は最長10日間までとしてください。)
 - ・ マウストレーを装着して、ホワイトニングジェルが隅々まで行き渡っていることを確認してください。
 - ・ ホワイトニングジェルが歯の表面全体に行き渡らなかった場合は、ホワイトニングジェルを追加して、行き渡るようにしてください。
 - ・ ホワイトニングジェルがマウストレーからあふれてしまった場合は、ティッシュペーパーなどで拭き取ってください。
 - ・ マウストレーは、強く噛まないでください。



※ジェルが行き渡っていない状態

ホワイトニングジェルが歯の表面全体に行き渡っていることを確認してください。



※ジェルがあふれている状態

ホワイトニングジェルがあふれてしまった場合は、脱脂綿やティッシュペーパーなどで拭き取ってください。

4. 終了後は、マウストレーを慎重に口から取り出して、歯磨き粉と歯ブラシで歯磨きを行い、口を水で充分にすすいでください。

- ・ マウストレーは 歯ブラシ、水できれいに洗浄し、ティッシュペーパーなどで水分を拭き取ってください。
- ・ マウストレーは、歯ブラシなどで強く擦って傷をつけたり、変形させないようにしてください。
- ・ マウストレーの変形を避けるため、お湯での洗浄や、高温になるところへは置かないでください。



5. マウストレーをトレーケースに保管してください。上下2つのマウストレーを収納する場合は、重ならないようずらしてください。



ホワイトニングにおける注意事項

この使用説明書を必ずお読みになり、必要時に読めるように保管してください。
また、ご不明な点は歯科医院にお問合せください。

1. 歯の状態は個人により差があるため、ホワイトニング効果に個人差が生じる場合があります。
2. ホワイトニング中に、歯、歯茎、舌、唇などに痛みや違和感を感じる場合にはすぐに使用を中止し、歯科医師に相談してください。
3. ホワイトニング中にホワイトニングジェルがマウストレイからあふれてしまった場合は、飲み込まずに吐き出してください。また、マウストレイやホワイトニングジェルを飲み込んでしまう可能性があるため、ホワイトニング中に飲食や喫煙を行わないでください。
4. 歯の着色の原因や程度には個人差があるため、効果が現れるまでの期間は一定ではありません。
5. ホワイトニング効果は永久に持続するものではなく、飲食物などの影響により徐々に再着色するため、日々の口腔ケアや、歯科医院での定期的なクリーニング・再ホワイトニングをお勧めします。
6. ホワイトニングで、歯の詰め物の色は白くなりません。そのため、既に治療されている詰め物の色が、歯の色と合わなくなることがあります。
7. ホワイトニングジェルの量は、歯科医師に指示された量を守ってください。必要以上に注入しても、ホワイトニング効果が高まることはありません。ホワイトニング中にホワイトニングジェルがマウストレイからあふれ、不具合の原因となります。
8. 歯科医師に指示された使用方法、使用時間、使用期間を守って、ホワイトニングを行ってください。
9. ホワイトニング期間中は、歯科医師又は歯科衛生士の指示に従い、口の中を清潔に保つようにしてください。
10. ホワイトニング期間中の喫煙は極力控えてください。喫煙はホワイトニング効果の低下、着色の原因となります。

11. ホワイトニング期間中の飲食物などにつきましては、歯科医師の指示に従ってください。着色の原因となる物（コーヒー、赤ワイン、カレーなど）及び酸性飲食物（コーラなどの炭酸飲料やレモンなど）の摂取は、極力控えてください。
12. 歯によっては、ホワイトニングを開始した初期の段階で、白い帯状の模様（ホワイトバンド）や白い斑点模様（ホワイトスポット）が現れることがありますが、ホワイトニングを継続することにより目立たなくなります。



ホワイトバンド

処置を継続

13. ホワイトニング後には、歯磨き粉と歯ブラシで歯磨きを行い、水で充分すすいでください。

〔取り扱い上の注意〕

1. ホワイトニングジェルは、冷蔵庫（2～8℃）で保管してください。冷凍庫での保管は避けてください。
2. ホワイトニングジェルやマウストレイは、ご使用になるご自身以外が触れないように、保管・管理してください。
3. ホワイトニングジェルを他の容器に移し替えないでください。
4. 使用期限を過ぎたホワイトニングジェルは使用しないでください。使用期限はシリンジに記載されています。下段の「2025.09」は、2025年9月が使用期限であることを示しています。
5. ホワイトニングジェルが衣類などに付着した場合には、漂白される可能性がありますのですぐに拭き取ってください。

LOT 2403061
2025. 09