

# 医療ホワイトニングで歯を白くする

---

ティオン オフィスでホワイトニングをされる患者さんへ

医療ホワイトニング

TiON<sup>®</sup>  
In Office

./GC./

## 医療ホワイトニングとは

歯科医療機関で、歯科医師による診断のもと行うホワイトニングです。  
歯の表面の着色汚れだけでなく、内部の黄ばみも分解します。



### 歯の内部まで白くするホワイトニング

歯の黄ばみ



色素が歯の内部まで取り込まれることにより、歯が黄色く見えてしまいます。

加齢による変色



年齢を重ねるにしたがって人の歯は自然と黄色く変色していきます。

全身疾患に由来する変色



抗生物質などの影響により歯が変色してしまうことがあります。

## 歯が白くなるメカニズム

ホワイトニングジェルに含まれる有効成分(過酸化水素・過酸化尿素)が、歯を傷めることなく内部まで浸透し、着色汚れや沈着した色素を分解することで歯を白くします。

### ▶ 1 ホワイトニング前

内部の色素により、黄色く見える。

歯(エナメル質)

黄ばみ(色素)

着色汚れ

色素を分解

### ▶ 2 ホワイトニングジェルによる色素の分解

有効成分が徐々に内部までしみ込んでいき、色素を分解。

ホワイトニングジェル  
有効成分(過酸化水素・過酸化尿素)

### ▶ 3 ホワイトニング後

色素が分解され、透明感のある白い歯に。

## オフィスホワイトニングとは

歯科医療機関で歯の表面にホワイトニングジェルを塗って光を照射し、1回の施術で歯を白くする方法です。



### オフィスホワイトニングのステップ

#### 1 歯のクリーニング

効果的なホワイトニングを行うために歯の表面のクリーニングを行います。



#### 2 歯肉の保護

ホワイトニングジェルが歯肉に触れないように保護します。



#### 3 ホワイトニングジェルの塗布

歯の表面にホワイトニングジェルを塗布します。



#### 4 光を照射

ホワイトニングジェルの上から光を照射します。



#### 5 仕上げ

歯肉の保護材を外し、歯面のホワイトニングジェルを落とします。



# 医療ホワイトニングの効果には個人差があります。

多くの方には良好な結果が得られますが、歯の質、変色などの違いにより、その効果には個人差があります。

また、医療ホワイトニング後は徐々に元の歯の色に戻ります。

## 白さを長持ちさせるため

after  
care  
1



歯科医療機関で定期的にクリーニング

after  
care  
2



歯の色が気になりはじめたら  
再ホワイトニング（タッチアップ）

after  
care  
3



自宅でのケア

表面の  
着色汚れを  
落とす

ルシェロ歯みがきペースト 医薬部外品  
ホワイトプレミアムケア (薬用ハミガキ)

— 歯にやさしく美白ケア —

3つの力で歯を白く

弱アルカリ性

着色汚れを浮かす

Lime粒子®

着色汚れを  
やさしく落とす  
Lime粒子®: 微細なシリウム(炭酸カルシウム)

PEG400

タバコのやにを  
落とす  
PEG: ポリエチレングリコール

2つの薬用成分で歯を守る

フッ素

1450ppm

むし歯予防

乳酸

アルミニウム

知覚過敏症状予防

【販売名】ルシェロ歯みがきペースト ホワイトP

※ 6歳未満の子供の手の届かないところに保管し、使用させない。  
製造販売元 日本セトック株式会社 東京都新宿区西新宿1丁目26番2号

ルシェロ 歯ブラシ  
B-10/B-20 ビセラ/W-10

— 磨き残しの多い部分も簡単に磨ける —  
ペーシックタイプ

B-10

B-20



ラウンド毛の段差植毛



長い毛が歯と歯の  
間に入り込む

— 着色汚れを効率よく落とす —  
ホワイトタイプ

W-10



着色汚れをしっかりと  
キャッチする  
ひし形毛

ミネラル  
補給

ホワイトニング後のトリートメントペースト

— ミネラル（カルシウム・リン）豊富な歯のクリーム —

【販売名】ジーシー MIペースト 化粧品



医療ホワイトニング  
期間中に使いきれ  
るびつりサイズ

香味●2種＝ミント、ストロベリー  
内容量●10mL (12g)

本製品には牛乳由来成分(カゼイン)及びパラベンが含まれておりますので、牛乳由来成分(カゼイン)及びパラベンに対してアレルギーを持つ方は使用しないでください。

簡単に使える

① 歯みがきをする  
フッ素入りのペースト  
を使うと効果的!



② 歯全体に指や綿棒や  
歯ブラシで「ホワイト  
ニング後のトリートメ  
ントペースト」を  
塗りこむ



③ 唾液を吐き出さない  
ようにして3分待つ  
④ 少量のお水で  
うがいをする  
さらに30分ほど飲食を  
控えると効果的!



日常にお使いになる方はコチラ!

ジーシー MIペースト 化粧品

香味●5種＝メロン、ストロベリー、バニラ、  
ヨーグルト、ミント  
内容量●35mL (40g)

ホワイトニングに関しては  
当院歯科医師またはスタッフまで  
お気軽にご相談ください。

ホワイトニングに  
ついての詳細はコチラ



医療ホワイトニング.jp

歯科用漂白材 ティオン オフィス  
高度管理医療機器 222008ZX00785000

製造販売元 株式会社 ジーシー  
東京都板橋区蓮沼町76番1号

※掲載のデータは、2025年2月現在のものです。  
※臨床写真は処置の効果を保証するものではありません。  
※掲載される画像およびテキストの無断複製・使用・転載はできません。  
※本リーフレットは、当該製品の使用方法を説明するためのツールです。  
※会社名、製品名称等は各社の商標または登録商標です。

発売元

株式会社 ジーシー お客様窓口 ☎ 0120-179418 受付時間9:00a.m.~5:00p.m.(土曜日、日曜日、祝日を除く)

JJ046G2502