

# くち お口の れんらく手帳

おくちのれんらくてちょう

わからないことがあったらわたしたちにきいてね。



制作：株式会社ジーシー

歯とお口の健康情報サイト  
<http://www.gc.dental/japan/education/public>



おなまえ

No.

ねん

がつ

にち

～

ねん

がつ

にち



こども用歯ブラシ

フォーレッション  
Fourlession

TINY  
乳幼児用  
0~6才  
タイニー



SMALL  
学童用  
5~12才  
スモール



MINI  
しあげみがき用  
0才~  
ミニ



0 歳 2 4 6 8 10 12~



歯みがき  
ガイド  
つき

こども用はみがき



フッ素配合

キシリトール配合

3種のフレーバー  
オレンジ・ストロベリー・アップル



低発泡のジェルタイプ

低研磨性



マイデータ

おなまえ

おとこのこ  
おんなのこ

おたんじょうび

ねんれい

ねん

がつ

にち

さい



けつえきがた

※おうちのひとにかいてもらってね。

■ 既往歴

■ アレルギー歴 有・無

- ☐ 食べ物 ( )  
☐ 金属 ( )  
☐ 花粉 ( )  
☐ その他 ( )

■ 常用薬

■ 副作用歴 有・無

- お薬の名前 ( )  
( )  
( )  
( )



# おくちのれんらく手帳

おくちのれんらくてちょう

は  
歯はぜんぶでなんぼんあるかな？

は  
むし歯にどうしてなるのかな？

は  
みがきしょうずにできたかな？



はいしゃ  
歯医者さんでいっしょにしらべてみよう。

はいしゃ  
わからないことは歯医者さんできいてみよう。

## 【保護者の方へ】

この手帳は、日々成長し変化するお子さまのお口の中の状態や  
歯磨きなどのアドバイス、治療内容などを記録してまいります。  
乳歯の生え始めから永久歯が生え揃う12歳頃までは、  
将来のお口の健康を維持していくための重要な期間です。  
お子さまのお口に関することで気になることなど  
ございましたらご記入いただき、  
お口の健康の維持をご一緒にすすめていきたいと思います。

ご来院の際は必ずこの手帳をお持ちください。

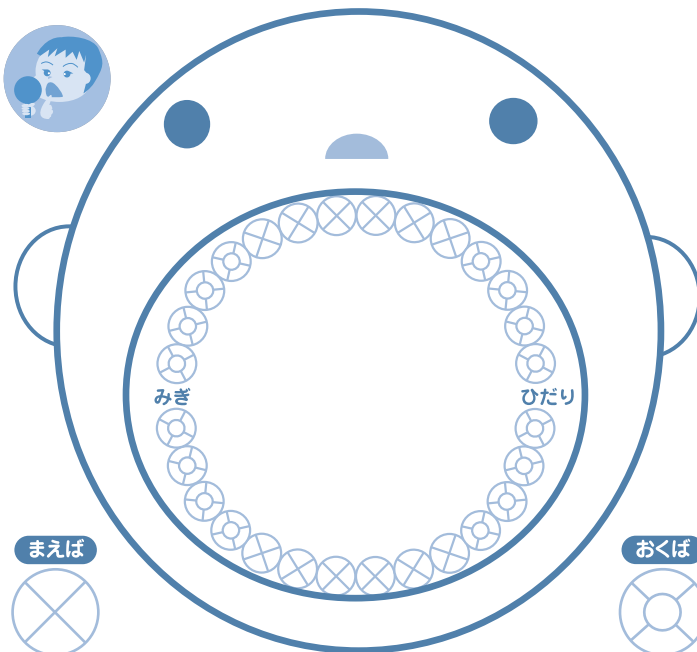


ねん

がつ

にち

のお<sup>くち</sup>のチェック



ねん がつ にち

れんらくすること

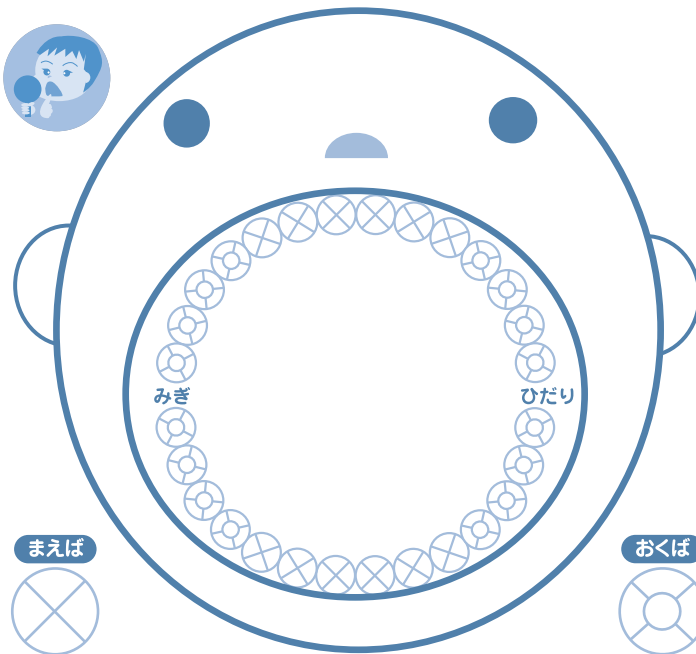


ねん

が

にち

のお  のチェック



ねん がつ にち

れんらくすること

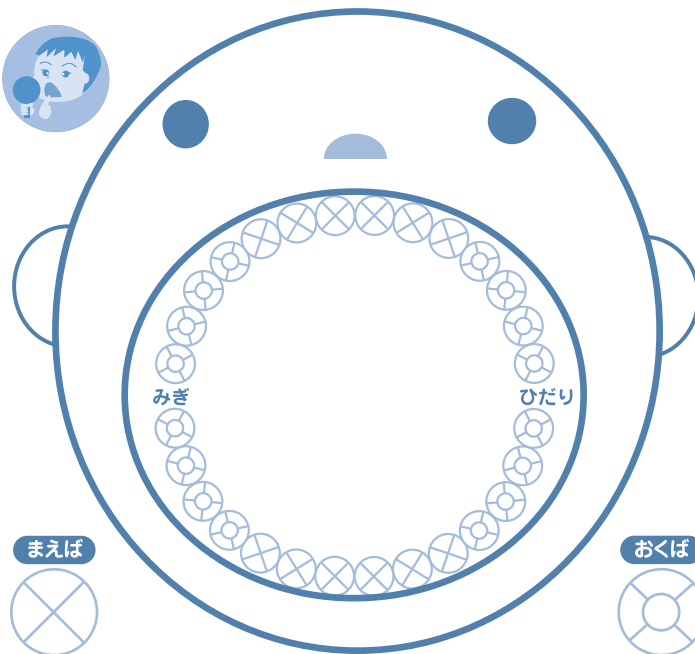


ねん

が

にち

のお  のチェック



ねん がつ にち

れんらくすること



ねん

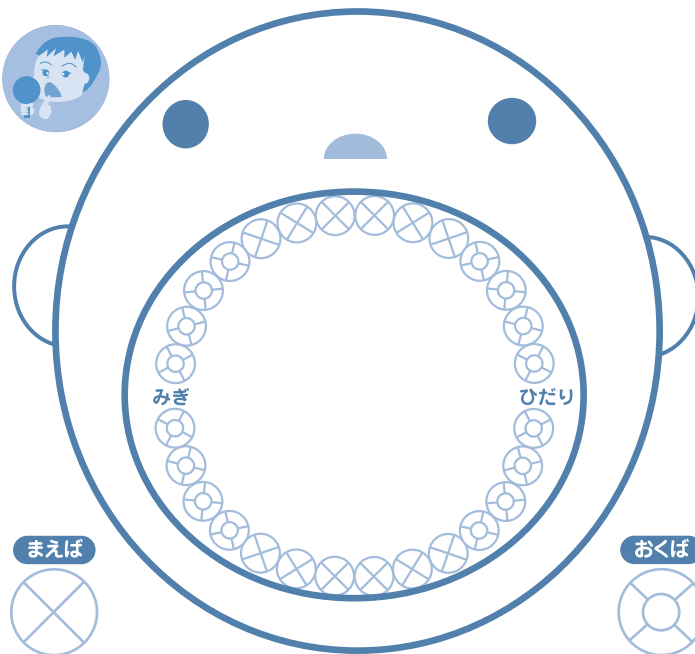


が



に

のお  のチェック



まえは



おくは



ねん がつ にち

れんらくすること



ねん

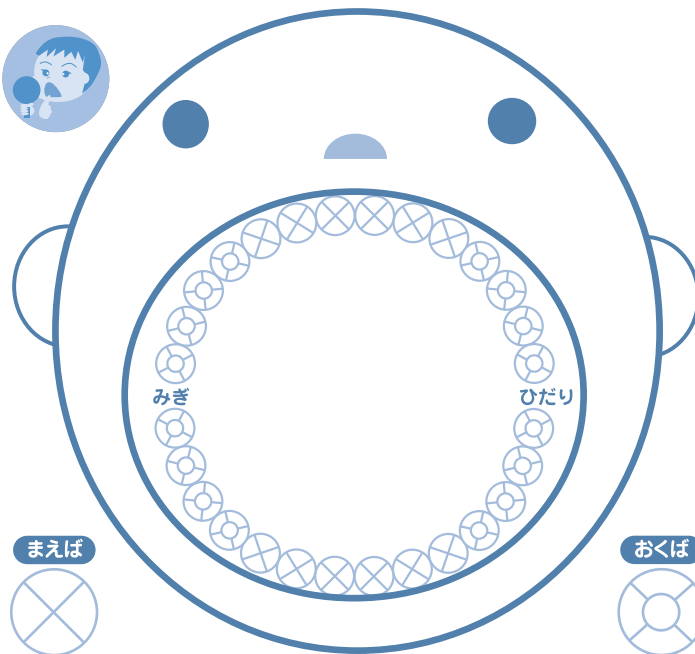


が



に

のお  のチェック



まえは



おくは



ねん がつ にち

れんらくすること



ねん

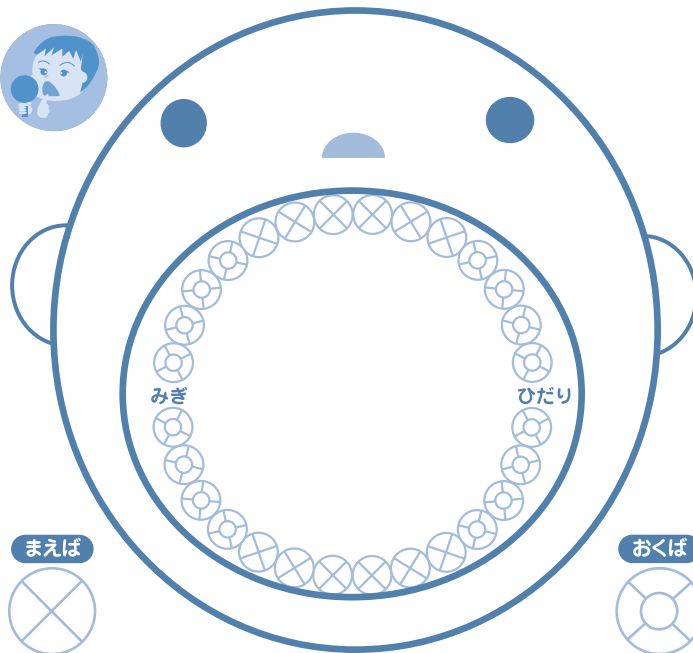


が



に

のお  のチェック



まえば



おくば





ねん がつ にち

れんらくすること

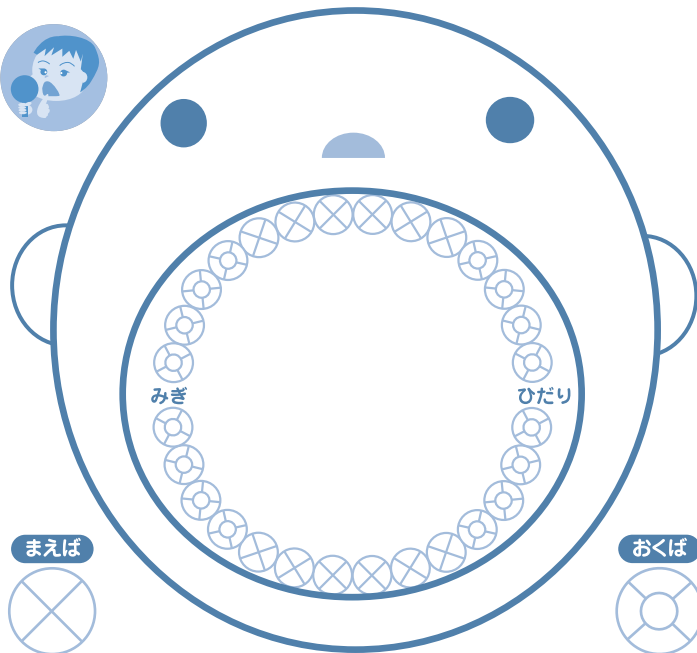


ねん

が

にち

のお  のチェック



ねん がつ にち

れんらくすること

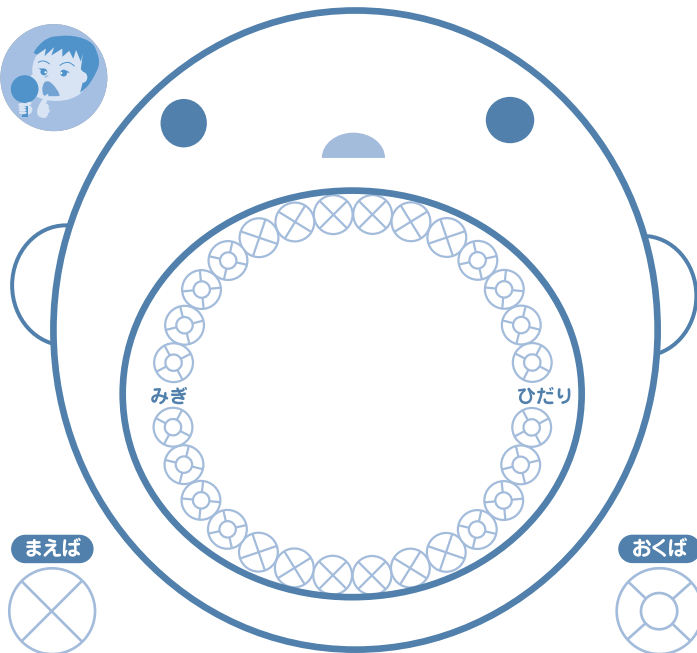


ねん

が

にち

のお  のチェック



## れんらくすること



醫師名等

A handwriting practice sheet featuring a top row of blue dots for tracing and two vertical columns of blue dots for tracing. The page is divided into 10 horizontal rows by dotted lines.