

くち お口の れんらく手帳

おくちのれんらくてちょう

わからないことがあったらわたしたちにきいてね。



制作：株式会社ジーシー

歯とお口の健康情報サイト
<http://www.gc.dental/japan/education/public>



おなまえ

No.

ねん	がつ	にち	～	ねん	がつ	にち
----	----	----	---	----	----	----



マイデータ

おなまえ

おとこのこ

おんなのこ

おたんじょうび

ねんれい

ねん

がつ

にち

さい



〒



けつえきがた

※おうちのひとにかいてもらってね。

■ 既往歴

■ アレルギー歴 有・無

- | | |
|------------------------------|-----|
| ☐ 食べ物 | () |
| ☐ 金属 | () |
| ☐ 花粉 | () |
| ☐ その他 | () |

■ 常用薬

■ 副作用歴 有・無

- | | |
|-------|-----|
| お薬の名前 | () |
| | () |
| | () |
| | () |



た の し く
は み が き

こども用 歯ブラシ

フーレスン
Fourlesson

TINY
乳幼児用
0～6才



SMALL
学童用
5～12才



MINI
しあけみがき用
0才～



0歳 2 4 6 8 10 12～



タイニー

スモール



ミニ



歯みがき
ガイド
つき

こども用 はみがき



フッ素配合

キシリトール配合

低発泡のジェルタイプ

低研磨性

3種のフレーバー
オレンジ・ストロベリー・アップル





※保護者の方、または医療機関の方がご記入ください。

年 月 日

受診中の医療機関名・電話番号

醫師名等

This image shows a handwriting practice sheet. It features a dotted top border, a central dotted line, and two vertical dotted lines forming columns. The page is filled with small blue dots for tracing practice.



お口のねんらく手帳

おくちのれんらくてちょう

は
歯はぜんぶでなんぼんあるかな？

ば
むし菌にどうしてなるのかな？

はみがきじょうずにできたかな？



はいしゃ
歯医者さんでいっしょにしらべてみよう。

わからないことは歯^{はい}医^い者^{しゃ}さんできいてみよう。

【保護者の方へ】

この手帳は、日々成長し変化するお子さまのお口の中の状態や
歯磨きなどのアドバイス、治療内容などを記録してまいります。
乳歯の生え始めから永久歯が生え揃う12歳頃までは、
将来のお口の健康を維持していくための重要な期間です。
お子さまのお口に関することで気になることなど
ございましたらご記入いただき、
お口の健康の維持をご一緒にすすめていきたいと思います。

ご来院の際は必ずこの手帳をお持ちください。





Number of books read	Number of students
0	1
1	2
2	3
3	4
4	2
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1



Number of children	Number of families
0	10
1	8
2	6
3	4
4	2
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1



A dot plot showing the number of hours spent on various activities. The y-axis lists activities, and the x-axis shows hours from 0 to 12. Each activity has a vertical line of dots representing the frequency.

Activity	Hours (0-12)	Frequency (Number of Dots)
Reading	1	1
Watching TV	2	1
Walking	3	1
Eating	4	1
Working	5	1
Studying	6	1
Shopping	7	1
Exercise	8	1
Commuting	9	1
Sleeping	10	1
Personal Time	11	1
Family Time	12	1



Fruit	Number of People
Apple	2
Banana	1
Orange	2
Grape	1
Watermelon	3
Peach	2
Strawberry	1
Kiwi	2
Lemon	1
Pear	2



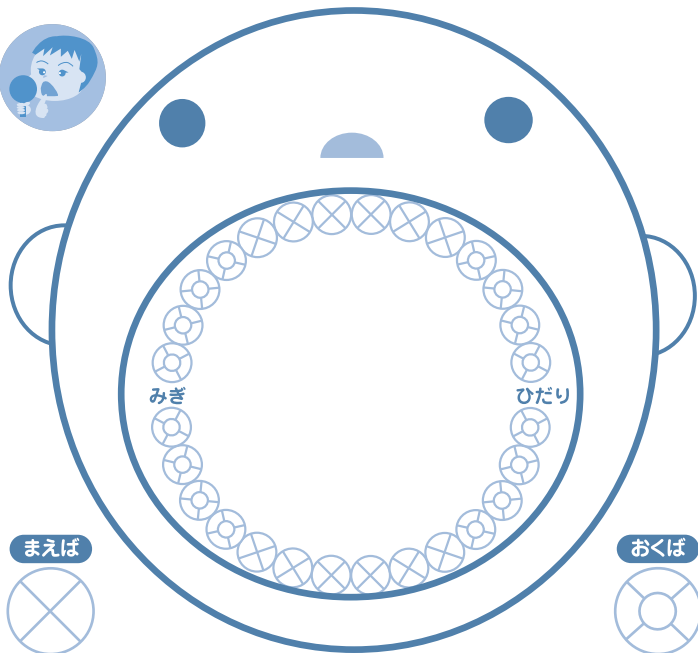


Day	Number of people
Monday	10
Tuesday	15
Wednesday	20
Thursday	25
Friday	30
Saturday	40
Sunday	50



A dot plot showing the number of hours per week spent on various activities. The y-axis lists activities, and the x-axis shows hours from 0 to 10. Each activity has a vertical line of dots representing the frequency.

Activity	Hours per Week	Frequency (Number of Dots)
Sleeping	8	1
	9	1
Eating	2	1
	3	1
Personal care	1	1
	2	1
Housework	1	1
	2	1
Child care	1	1
	2	1
Education	1	1
	2	1
Commuting	1	1
	2	1
Work	1	1
	2	1
Volunteering	1	1
	2	1
Exercise	1	1
	2	1
Socializing	1	1
	2	1
Hobbies	1	1
	2	1
Meals	1	1
	2	1
Household chores	1	1
	2	1
Child care	1	1
	2	1
Education	1	1
	2	1
Commuting	1	1
	2	1
Work	1	1
	2	1
Volunteering	1	1
	2	1
Exercise	1	1
	2	1
Socializing	1	1
	2	1
Hobbies	1	1
	2	1
Meals	1	1
	2	1
Household chores	1	1
	2	1
Child care	1	1
	2	1
Education	1	1
	2	1
Commuting	1	1
	2	1
Work	1	1
	2	1
Volunteering	1	1
	2	1
Exercise	1	1
	2	1
Socializing	1	1
	2	1
Hobbies	1	1
	2	1
Meals	1	1
	2	1
Household chores	1	1
	2	1
Child care	1	1
	2	1
Education	1	1
	2	1
Commuting	1	1
	2	1
Work	1	1
	2	1
Volunteering	1	1
	2	1
Exercise	1	1
	2	1
Socializing	1	1
	2	1
Hobbies	1	1
	2	1
Meals	1	1
	2	1
Household chores	1	1
	2	1
Child care	1	1
	2	1
Education	1	1
	2	1
Commuting	1	1
	2	1
Work	1	1
	2	1
Volunteering	1	1
	2	1
Exercise	1	1
	2	1
Socializing	1	1
	2	1
Hobbies	1	1
	2	1
Meals	1	1
	2	1
Household chores	1	1
	2	1
Child care	1	1
	2	1
Education	1	1
	2	1
Commuting	1	1
	2	1
Work	1	1
	2	1
Volunteering	1	1
	2	1
Exercise	1	1
	2	1
Socializing	1	1
	2	1
Hobbies	1	1
	2	1
Meals	1	1
	2	1
Household chores	1	1
	2	1
Child care	1	1
	2	1
Education	1	1
	2	1
Commuting	1	1
	2	1
Work	1	1
	2	1
Volunteering	1	1
	2	1
Exercise	1	1
	2	1
Socializing	1	1
	2	1
Hobbies	1	1
	2	1
Meals	1	1
	2	1
Household chores	1	1
	2	1
Child care	1	





A dot plot showing the number of people who use a mobile phone for each of the 12 months. The vertical axis is labeled 'Number of people' and ranges from 0 to 12. The horizontal axis is labeled 'Month' and ranges from 1 to 12. The data points are: Month 1: 1 person; Month 2: 2 people; Month 3: 3 people; Month 4: 4 people; Month 5: 5 people; Month 6: 6 people; Month 7: 7 people; Month 8: 8 people; Month 9: 9 people; Month 10: 10 people; Month 11: 11 people; Month 12: 12 people.





Number of books read	Number of students
0	1
1	2
2	3
3	4
4	2
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1