



./G./

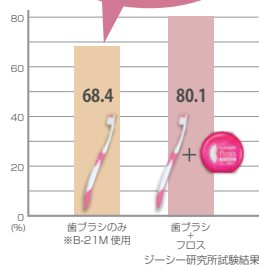


歯と歯の間 のお話

なぜフロスが
必要なの？



歯ブラシでは落としきれない 汚れがあります



部屋の隅やすき間を掃除するときに掃除機のノズルを付け替えませんか？



お口の中も同じです！

全体は
歯ブラシ

歯と歯の間の
磨き残しが
目立ちます



すき間は
フロス

すき間の汚れも
きれいに落とす
ことができます



フロスを使ってセルフチェック

いつも同じ所で引っかかる

出血する

むし歯の可能性

歯肉に炎症がある可能性

フロスの使い方

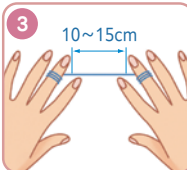
持ち方



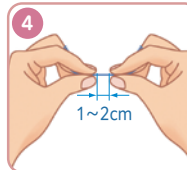
フロスを取り出す



中指に巻きつける



フロスをピンと張る



親指と人差し指で支える

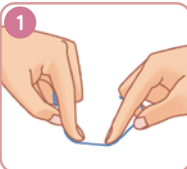
上の歯の場合



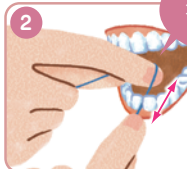
親指が歯の前、
人差し指が後ろ



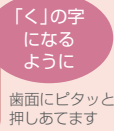
下の歯の場合



人差し指を
下に向ける



POINT



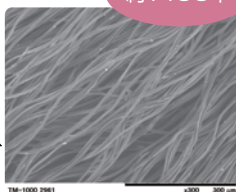
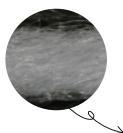
※汚れたフロスは利き手の中指に巻き取り、常に清潔な部分を使いましょう。

やさしくしっかり汚れを落とす

ルシェロフロス

プラークを絡めとる
マイクロファイバー

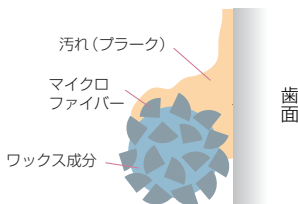
大量に束ねたやわらかい極細繊維がプラークをしっかりと絡め取る。



約1400本

プラークを掻き取る
くさび状繊維

繊維1本1本に付いたエッジがプラークを掻き取る。



ルシェロフロス ミントワックス

歯間に入れやすいワックスコートタイプ



内容量●30m

ケース色●4種=ピンク、グリーン、イエロー、パープル

ルシェロフロス アンワックス

プラーク除去力に優れたアンワックスタイプ

内容量●30m

ケース色●ホワイト



※掲載内容は2025年9月現在のものです。
※印刷の都合上、実物と多少色が異なる場合がございます。
※無断転載、無断複製を禁じます。
※会社名、製品名称等は各社の商標または登録商標です。

発売元

株式会社 ジーシー お客様窓口 ☎ 0120-179418

受付時間9:00a.m.~5:00p.m. (土曜日、日曜日、祝日を除く)

歯の健康についての情報満載のホームページ <https://www.gc.dental/japan/education/public>

詳しくは当院の歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。