



GC



Since 1921
100 years of Quality in Dental

歯の周りのすき間 のお話

なぜ歯間ブラシや
ペリオブラシが
必要なの？



歯と歯の間のすき間に
ルシェロ
歯間ブラシ

歯の周りのすき間に
ルシェロ
ペリオブラシ

アウター
アングル

選べる
ブラシの向き

インナー
アングル

どちらのハンドル
にも使用可能

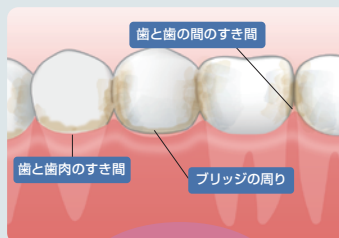
(ほぼ原寸大)

インナーアングルは
歯ブラシ感覚で奥歯
に届く

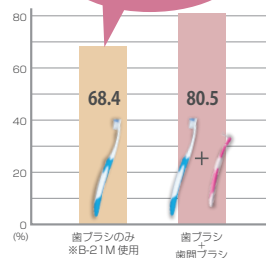
奥歯まで磨きやすい
ロングハンドル&ネック



歯の周りのすき間には
隠れプラークが!



歯ブラシで
落とせる汚れは
全体の約70%



ジーシー研究所試験結果

取り残した
プラークは
むし歯
歯周病
の原因に!

部屋の隅やすき間をお掃除をするときに掃除機の
ノズルを付け替えませんか?



お口の中も同じです!



全体は
歯ブラシ



すき間は
補助用具

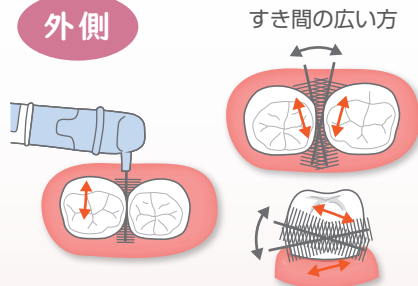
使い方 のポイント

※ご使用の前に歯科医師・歯科衛生士より使い方の指導を受けて正しくお使いください。

歯間ブラシ

▶ 外側・内側それぞれから
ブラシを入れる。

外側



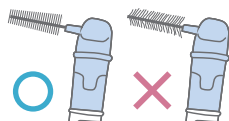
内側

インナーアングルが
おすすめ！



ブラシ交換の目安

- 毛先が傷んできた時
 - 替ブラシの固定が緩んできた時
- ※交換しても固定が緩い時はハンドルを交換してください。



ペリオブラシ

▶ 毛先がしなるくらいの力加減で、
やさしく歯の周りにあてる。
(適正圧：約20～25g)

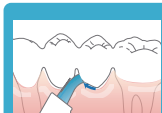
細め NO.1T



歯と歯肉の
すき間



歯肉とブリッジ
などのすき間



歯と歯の間の
すき間



太め NO.2T



歯と歯肉の
すき間



歯肉とブリッジ
などのすき間



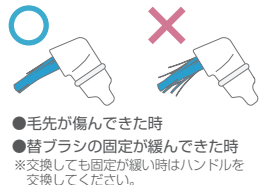
歯と歯の間の
すき間



ブラシの動かし方



ブラシ交換の目安



替ブラシの交換方法

着脱の際は、ハンドルをしっかり握る。

ヘッドの外し方

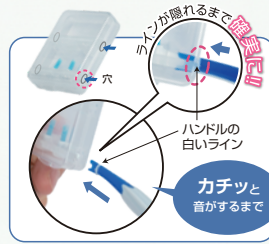


ケースの空いている所に替
ブラシ部分をセットする。

ヘッドの付け方

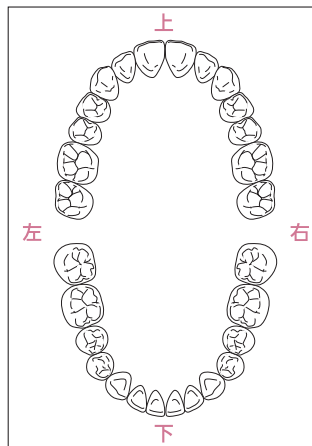


ケースの空いている所に
替ブラシをセットする。



ケースを押さえながらハンドルの白
いラインが隠れるまでしっかり差し
込む。

鏡を見ながら磨いてみましょう！



4S	φ0.6mm～
SSS	φ0.7mm～
SS	φ0.8mm～
S	φ1.2mm～
M	φ1.5mm～
L	φ2.0mm～
LL	φ2.4mm～
細め	細め
太め	太め

歯科医院ですき間の状態をチェックしてもらい、
最適なサイズのブラシを使いましょう！



ルシェロ 歯間ブラシ(ハンドル付)

種類●4S ●SSS ●SS ●S ●M ●L ●LL

包装●ルシェロ 歯間ブラシ1本(ハンドル、替ブラシ、キャップ)、着脱ケース1個(替ブラシ3個入)



ルシェロ 歯間ブラシ 替ブラシ4個1パック

種類●4S ●SSS ●SS ●S ●M ●L ●LL

包装●着脱ケース1個(替ブラシ4個入)、キャップ



ルシェロ ペリオブラシ(ハンドル付)

種類●No.1T、No.2T

包装●ルシェロ ペリオブラシ1本(ハンドル、替ブラシ、キャップ)、着脱ケース1個(替ブラシ1個入)



ルシェロ ペリオブラシ 替ブラシ4個1パック

種類●No.1T、No.2T

包装●着脱ケース1個(替ブラシ4個入)、キャップ

薬用ハミガキ

医薬部外品

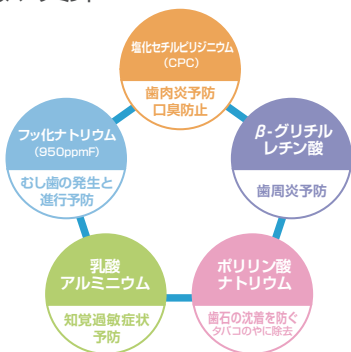
ルシェロ ポイントケアジェル

【販売名】ジーシー薬用ポイントケアジェル

内容量●30g

香味●ハーブミント

リスクの高いところに
+αケア



※パラベンに対してアレルギーを持つ方は使用しないでください。

製造販売元 日本ゼトック株式会社 東京都新宿区西新宿1丁目26番2号

※掲載内容は2025年9月現在のものです。

※印刷の都合上、実物と多少色が異なる場合がございます。

※無断転載、無断複製を禁じます。

※会社名、製品名称等は各社の商標または登録商標です。

発売元

株式会社 ジーシー お客様窓口 ☎ 0120-179418

受付時間9:00a.m.~5:00p.m.(土曜日、日曜日、祝日を除く)

歯の健康についての情報満載のホームページ <https://www.gc.dental/japan/education/public>

詳しくは当院の歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。