

自覚症状がなくてもお口の衰えがはじまっているかもしれません

やってみよう!

お口のトレーニング



お口の機能トレーニングのご紹介

お口の機能トレーニングは毎日続けて行うと様々な症状に効果的です。ご自宅で動画を見ながら一緒にやってみましょう!



目的

- 舌の動き
- 唇・頬の筋力
- だ液分泌



目的

- 舌の筋力

販売元 株式会社ジェイ・エム・エス
東京都港区芝浦1-2-1
※ペコぱんだは株式会社ジェイ・エム・エスの登録商標です。




目的

- だ液分泌



目的

- 噛み砕く力
- 舌の筋力
- だ液分泌




目的

- 唇・頬の筋力



口腔機能情報サイト
患者さん向けページ
こちら



<https://www.gcdental.co.jp/product/oralfunction/patient/>

【動画監修・指導】 東京歯科大学 教授 上田 貴之 先生

