

お口の機能トレーニングのご紹介



やってみよう!

お口の
トレーニング

お口の機能検査とは?



子ども編

お口の機能トレーニングは毎日続けて行くと、目的に応じた効果が期待できます。
おうちで動画を見ながら一緒にやってみましょう!



〈もくてき〉

舌の動き

唇・頬の筋力



〈もくてき〉

舌の筋力

販売元 株式会社ジェイ・エム・エス
東京都港区芝浦1-2-1

※ペコぱんだは株式会社ジェイ・エム・エスの登録商標です。



〈もくてき〉

唇・頬の筋力



〈もくてき〉

噛み砕く力

舌の筋力



【動画監修・指導】東京歯科大学 教授 上田 貴之 先生



口腔機能情報サイト

患者さん向けページ



口腔機能情報サイト



カスタマーサービスセンター お客様窓口 ☎0120-416480 受付時間 9:00a.m.~5:00p.m. (土曜日、日曜日、祝日を除く) <https://www.gc.dental/japan/>

支店 ●東京 (03)3813-5751 ●大阪 (06)4790-7333 営業所 ●北海道 (011)729-2130 ●東北 (022)785-8040 ●名古屋 (052)757-5722 ●九州 (092)441-1286

※掲載の内容は2026年2月現在のものです。