

1

ウェアラブル筋電計を よろしく

Say hello to
Wearable
Electro-
Myometer

ウェアラブル筋電計を
斎藤くん君は知らないのか

ス ペ シ ャ ル コ ラ ボ 漫 画

・G・

×

ブラックジャックに
よろしく

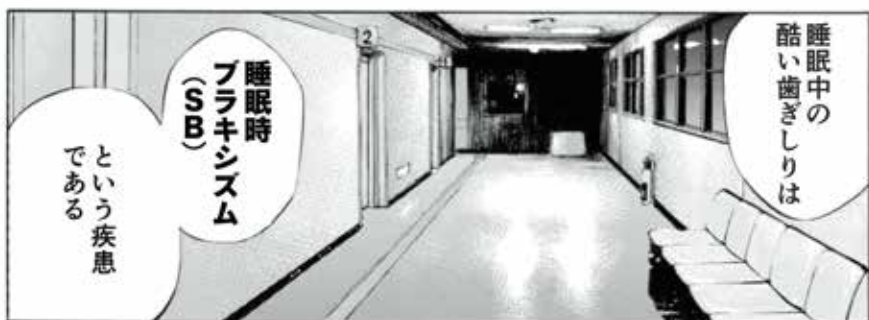




斎藤くん

今日は君に
聞きたいことが
ある

誠同歯科大学付属病院



睡眠中の
酷い歯ぎしりは

睡眠時
ブラキシズム
(SB)

という疾患
である



ではこの
SBの

検査方法は
知っているか？



誠同歯科大学付属病院
教授





斎藤くん

誠同歯科大学 付属病院

さあ
期日となつた
わけだが



そうか…

ゴールデン
スタンダードでは
ないでしょうか…

…はい
PSG AV
検査が

わかったかい？

他の
SBの
検査方法は

※1 PSG検査は、音声記録と
ビデオ映像を組み合わせた
検査方法







そうは言ったが無床の
歯科医院でも出来る
検査方法なんて本当に
あるのだろうか――

だがPSG-AV検査に
いくつ課題があるのも
事実だ



PSG-AV検査は宿泊入院し
一晩に渡って測定する
必要がある



患者さんの負担が
大きい

それに……

※2
検査費用も約2〜5万
かかる…



※2 病院によって異なります



入院施設を持たない
開業医の多くは
P S G - A V 検査ができず

所見や問診で歯ぎしり音の
存在などを確認するのみに
診断し、口腔内装置の提案
などの治療立案を行っている
という



それで本当にS B を
診断出来ていると
言えるのだろうか

過去にS B を行っていたが
今は行っていないケース
などもあるのでは
ないだろうか

音を出さずに強く噛みしめる
クレンチングを疑う場合は
どう患者さんに伝えているの
だろうか













ウェアラブル
筋電計は

小型かつ軽量の
検査機器だ



入院して
様々な検査機器を
繋げることなく

患者さんが
自宅に持ち帰り



日常の延長で

就寝時の
データ取得
ができるんだ



いいか
斎藤くん

保険適用された
手軽な
S B 検査機器は

※₃
ウェアラブル
筋電計だけだ

※3 ※4 2023年2月現在

そして
保険点数は

※₄
5800点



見つけられなかったのは
悔しいけど
たしかに手軽な検査機器だ

やはり、あの人は
本物なんだ――



ウェアラブル筋電計調べてみよう…

先ずは**ココ**から調べてみるか！

患者さんの自宅で測定可能！

ウェアラブル筋電計

保険適用

データログ式ワイヤレス筋電計



令和2年度診療報酬改定（新設）

睡眠時のブラキシズム（歯ぎしり）の評価を行うための
検査を行った場合の評価を新設する。

歯科診療報酬

睡眠時歯科筋電図検査（一連につき）580点

【算定要件】

注 別に厚生労働大臣が定める施設基準に適合しているものとして地方厚生局長等に届け出た保険医療機関において、睡眠時筋電図検査を行った場合に算定する。

（1）睡眠時歯科筋電図検査は、問診又は口腔内所見等から歯ぎしりが強く疑われる患者に対し、診断を目的として、夜間睡眠時の筋活動を定量的に測定した場合に、一連につき1回に限り算定する。なお、検査の実施に当たっては、「筋電計による歯ぎしり検査の基本的な考え方」（令和2年3月日本歯科医学会）を遵守すること。

【施設基準告示】

- （1）当該検査を行うにつき十分な体制が整備されていること。
- （2）当該検査を行うにつき十分な機器を有していること。

厚生労働省ホームページ：令和2年度診療報酬改定説明会（令和2年3月5日開催）資料等より一部抜粋改変

ココから
よろしく



包装●一式：本体1個、リチウムイオン二次電池1個、microSDカード1枚、患者用携帯ケース1個、電池交換用治具1個、保護カバー1個、充電器1個、ACアダプター1個、W-EMG ViewerソフトウェアインストールCD1枚、USBライセンス dongle 1個

※一式には、導電性ゲルテープが含まれておりません。別売のウェアラブル筋電計 導電性ゲルテープをお買い求めください。
※電池は専用品です。他の電池を使用した場合十分に測定ができない可能性があります。
※同時に複数の測定を行う場合は別途ウェアラブル筋電計本体をお買い求めください。
※別途WindowsPC（推奨スペック参照）が必要です。

推奨スペック

- ・OS Windows 10/11
- ・CPU Intel Core i3 以上
- ・RAM 4GB 以上
- ・ハードディスク 20GB 以上
- ・光学ドライブ CD-ROMを読み込めるもの
- ・メモリーカードスロット microSD/SD カードリーダー
- ・モニタ解像度 1280×1024 ピクセル以上



ウェアラブル筋電計
導電性ゲルテープ

包装●1袋：12枚入り

※導電性ゲルテープは再使用禁止

筋電計（筋電計用プログラム） ウェアラブル筋電計
管理医療機器 特定保守管理医療機器 230AKBZX00068000

発売元 株式会社 ジーシー / 製造販売元
東京都文京区本郷3丁目2番14号

株式会社 ジーシー
東京都板橋区蓮沼町76番1号

【第2版】

睡眠時の筋活動を記録し、 歯ぎしりの検査をサポート



睡眠時ブラキシズムによる口腔内組織への影響は、様々な歯科疾患のリスクファクターとされています。睡眠時ブラキシズムの存在を把握することは、患者さんの良好な予後を得るために重要です。

ウェアラブル筋電計を用いた筋電図検査の流れ

測定方法

①



専用の導電性ゲルテープを本体裏面に貼り、フィルムのみ剥がします。

②



本体のスイッチをONにします。

③



咬筋部分に貼り付け、基本動作を行います。

④



睡眠中に測定が行われ、本体のSDカードに保存されます。



来院
解析

測定
記録

診察
貸出

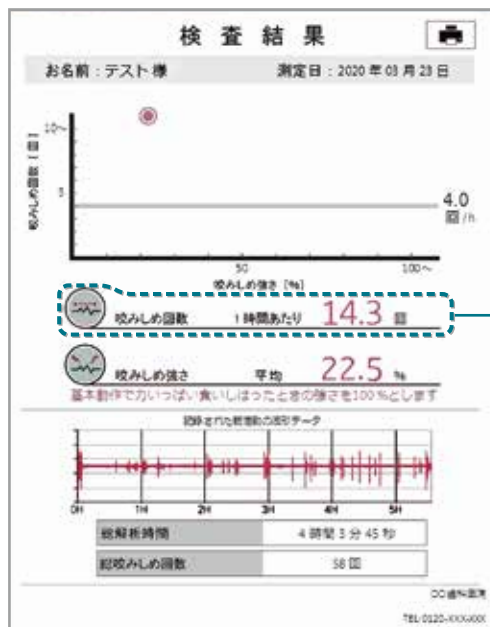
測定データは附属ソフトで解析され 検査結果としてPDF形式で 出力されます

microSDカードに保存された測定データをPCに取り込むと、約1分の操作でデータ解析ができます。検査結果は印刷して患者様へお渡しできます。



検査結果

1時間あたり咬みしめ回数が4以上の場合、歯ぎしり患者の可能性が高いと評価します。



咬みしめ回数
(1時間あたり)

4.0回以上

睡眠時ブラキシズムの
可能性が高い

4.0回未満

睡眠時ブラキシズムの
可能性は高くない

参考文献

- ①Maeda M. et al. "Validity of single-channel masseteric electromyography by using an ultraminiature wearable electromyographic device for diagnosis of sleep bruxism", Journal of Prosthodontic Research, 64(1), pp.90-97, 2020
- ②山口泰彦 他, "ウェアラブル筋電計による睡眠時ブラキシズム診断システムの社会実装", LIFE2022論文集, WEB, 2022年8月
- ③"筋電計による歯ぎしり検査実施にあたっての基本的な考え方", 日本歯科医学会, 2020年3月

./'G.U.'/



ウェアラブル筋電計を よろしく

歯科医師を目指す斎藤に
課された課題とは…？



「ブラックジャックによろしく」佐藤秀峰