




<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



### 抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください




子ども用 はみがき のつかいかた

- 1 子ども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 2 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- 3 かるく1~2回水で口をゆすく。

量のめやす

6才以上	子ども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	子ども用歯ブラシの約1/3量	タイニー

1日3回 毎食後の使用が効果的です。

<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



### 抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください




子ども用 はみがき のつかいかた

- 1 子ども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 2 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- 3 かるく1~2回水で口をゆすく。

量のめやす

6才以上	子ども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	子ども用歯ブラシの約1/3量	タイニー

1日3回 毎食後の使用が効果的です。

<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



### 抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください




子ども用 はみがき のつかいかた

- 1 子ども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 2 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- 3 かるく1~2回水で口をゆすく。

量のめやす

6才以上	子ども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	子ども用歯ブラシの約1/3量	タイニー

1日3回 毎食後の使用が効果的です。

<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



### 抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください

子ども用 はみがき のつかいかた

- 1 子ども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 2 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- 3 かるく1~2回水で口をゆすく。

量のめやす

6才以上	子ども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	子ども用歯ブラシの約1/3量	タイニー

1日3回 毎食後の使用が効果的です。