

<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください



抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2 時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。

こども用 **はみがき** のつかいかた



- こども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- かるく1~2回水で口をゆすぐ。

量のめやす

6才以上	こども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	こども用歯ブラシの約1/3量	タイニー



1日3回 毎食後の使用が効果的です。



<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください




抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2 時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。

こども用 **はみがき** のつかいかた



- こども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- かるく1~2回水で口をゆすぐ。

量のめやす

6才以上	こども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	こども用歯ブラシの約1/3量	タイニー



1日3回 毎食後の使用が効果的です。



<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください



抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2 時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。

こども用 **はみがき** のつかいかた



- こども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- かるく1~2回水で口をゆすぐ。




量のめやす

6才以上	こども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	こども用歯ブラシの約1/3量	タイニー



1日3回 毎食後の使用が効果的です。



<input type="checkbox"/>		歯ブラシ
<input type="checkbox"/>		ワンタフトブラシ
<input type="checkbox"/>		歯間ブラシ
<input type="checkbox"/>		



奥歯の奥と歯と歯の間を意識してブラッシングしてください



抜歯後の注意事項

大人用

- 帰宅後、出血がありましたら抜いた所に清潔なガーゼを当て、しっかりかんでください。
- 本日は、飲酒、入浴、激しい運動はおひかえください。
- 強くうがいをしないでください。
- 1~2 時間は麻酔がきいているため唇や舌がしびれています。食事は麻酔がきれてからおとりください。
- 薬は、指示どおりに服用してください。

こども用 **はみがき** のつかいかた



- こども用はみがきを歯ブラシにとりだす。
- 毛先をつかって、ていねいにはみがき。
- かるく1~2回水で口をゆすぐ。

量のめやす

6才以上	こども用歯ブラシの約1/2量	スモール
3~6才未満	こども用歯ブラシの約1/3量	タイニー



1日3回 毎食後の使用が効果的です。

